# Lebensmittel-Check

Werde zum Lebensmittel-Forscher und untersuche, wo du die folgenden Lebensmittel zu Hause findest, wie viele da sind und wie sie verpackt sind. Trage deine Ergebnisse in die Tabelle ein!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Produkt | Wo findest du die Lebensmittel? | Menge | Wie sind die Lebensmittel verpackt? |
| **Kühlschrank** | **Vorratsraumoder Keller** | **Küchen-schrank** | **Gefrierfach** | **Liegt offen** | **Andere Orte** |
| **Apfel** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Banane** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Brot** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Eier** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Erbsen** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Fischstäbchen** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Fleisch** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Joghurt** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Karotten** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Kartoffel** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Milch** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Nudel** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Pizza** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Saft** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Schokolade** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tomaten** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Wurst** |  |  |  |  |  |  |  |  |

Findest du auch ein Produkt, das nicht mehr ganz in Ordnung ist? Was ist das? Und was machst du damit?

# Ernährungs-Bingo

Sammele Unterschriften in deiner Klasse, aber nur eine pro Kind! Sobald du vier in einer Reihe hast – senkrecht, waagerecht oder diagonal - rufe laut „BINGO“!

## Finde ein Kind, das...

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| … sein Frühstück immer in der Brotdose mit in die Schule bringt.   | … schon einmal mit Stäbchen anstatt mit Messer und Gabel gegessen hat.   | … daheim im Garten Obst und Gemüse ernten kann.   | … kein Fleisch isst.  |
| … schon einmal selbst Marmelade hergestellt hat.  | … bei dem zu Hause fast nur mit frischem Gemüse gekocht wird.  | … mit den Eltern beim Einkauf auf weniger Verpackung achtet.  | ... bei dem zu Hause altes Brot und alte Brötchen nicht weggeworfen, sondern verarbeitet werden.  |
| … bei Schokolade das Fair-Trade-Siegel kennt.  | … auch Bananen isst, die schon ein wenig braun sind.  | … weiß, was das abgedruckte Datum auf dem Joghurt bedeutet.  | … beim Einkaufen immer eine eigene Tasche mitnimmt.  |
| … daheim immer gemeinsam mit der Familie isst.   | … daheim viele Bio-Produkte im Kühlschrank findet.   | … in der Schule immer eine Trinkflasche dabei hat.   | … weiß, woraus Schokolade hergestellt wird.   |